

Nel libro ho potuto riportare solo alcune delle realtà incontrate nei sette mesi di viaggio nell'Italia che Cambia. Qui riportiamo un elenco – non esaustivo – delle realtà e delle persone incontrate. Chiedo scusa fin da ora se ho dimenticato qualcuno e mi impegno ad inserirlo non appena dovessi ricevere una segnalazione.

## **Piemonte**

### Realtà

Eco-villaggio Damanhur

Slow Food

Università degli Studi delle Scienze Gastronomiche

Movimento per la decrescita felice

Università del saper fare

S.U.S.A. Sentiero Umano di Solidarietà Artistica e Ambientale

Città dell'arte

Biella in transizione

Rivalta sostenibile

Movimento “No Tav”

Etinomia

### Persone intervistate

Massimo Ippolito (Kite gen)

Nicola Savio (blog Orto di carta)

Gianni Davico (autore di La vita 2.0)

Roberto Burdese (Slow Food)

Maurizio Pallante (Movimento per la decrescita felice)

Michelangelo Pistoletto (S.U.S.A.)

Mauro Marinari (sindaco del comune di Rivalta)

Daniele Forte (presidente Associazione Etinomia)

## **Val d'Aosta**

### Realtà

Circolo Mdf

### Persone intervistate

Valerio Pignatta

Simona (27 anni, nata ad Aosta e cresciuta a Verrès)

Daniela (72 anni, piemontese, da 45 anni in Valle)

## **Veneto**

### Realtà

Conferenza internazionale sulla decrescita

Arcipelago Scec

Festival dell'economia solidale

Galilei Refrigerazione S.p.A

Associazione “El Felze”

Fattoria didattica Cohousing Rio Selva  
Centro riciclo Vedelago

Persone intervistate

Andrea Tronchin (di "Naturalmente Verona")  
Domenico Gerardi (Arcipelago Scec)  
Antonio Barbiero (imprenditore Galilei Refrigerazione S.p.A)  
Michele Consolani (imprenditore Galilei Refrigerazione S.p.A)  
Rebecca Rovoletto (Opzione Zero)  
Oriana Gerardi  
Don Gianni Fazzini (progetto dei bilanci di giustizia)  
Michela Scibilia (<http://www.teodolinda.it/>)  
Saverio Pastor (artigiano)  
Alex Zanotelli  
Paolo Cacciari  
Gianni Tamino  
Helena Norberg Hodge  
Paolo Scroccaro (filosofo, associazione di Eco-filosofia)  
Carla Poli, Centro riciclo Vedelago

## **Lombardia**

Realtà

Bioregionalismo  
Ecologia profonda  
Forum Italiano dei Movimenti per la Terra il Paesaggio  
Fai Meno Strada  
The Hub  
Cascina Cuccagna  
Cascina Brera  
Associazione Olinda  
Parco dell'ex Paolo Pini

Persone intervistate

Giuseppe Moretti (Bioregionalismo)  
Guido dalla Casa (Ecologia profonda)  
Stefania Rossini (autrice di "Vivere in 5 con 5 euro al giorno" e "Cucinare guadagnando in soldi e in salute")  
Alessandro Mortarino (Forum Italiano dei Movimenti per la Terra il Paesaggio)  
Gaetano La Legname (rappresentante locale di Arcipelago Scec e ideatore di "Fai Meno Strada")  
Andrea di Stefano (direttore di Valori)  
Irene di Carpegna (proprietaria di Cascina Santa Brera)  
Anna Morera Perez (una ragazza che vive nella cascina Brera)  
Lorella Zanardo (Autrice Il Corpo delle Donne e Senza chiederci il Permesso)  
Cesare Cantù (montatore Il Corpo delle Donne)  
Elisa Cricri (Associazione Olinda)  
Antonio Restelli (Associazione Olinda)

## **Sardegna**

### Realtà

Movimento indipendentista sardo  
Accademia di Permacultura  
Sardex  
Portale Scirarindi  
Festival Alig'Art  
Associazione Barenga  
Domusamigas

### Persone intervistate

Roberto Spano (Movimento indipendentista sardo)  
Fabio Pinzi (insegnante di permacultura)  
Stefano Soldati (insegnante di permacultura)  
Maria Luisa Bisognin (insegnante di permacultura)  
Saviana Parodi (insegnante di permacultura)  
Maurizio Fadda (presidente Associazione Bio-Sardinia)  
Paola e Riccardo (coppia di lombardi in pensione)  
Corinna (wwoofer friuliana)  
Carlo Mancosu (Sardex)  
Daniela Ducato (vincitrice di diversi premi tra cui "Donna Sarda 2012" e il premio internazionale "Donna per l'ambiente nel 2013", coordinatrice del Polo Produttivo della Bioedilizia – La casa verde CO2.0)  
Petra e Margherita  
Giampiero Tronci

## **Liguria**

### Realtà

Movimento Idem - Italian Deep Ecology Movement  
Rete Fermiamo il carbone  
Comitato SpeziaViaDalCarbone  
Ecovillaggio Torri Superiore  
meditAmare  
Bioasilo di Carpanedo  
Bimbi veri  
Centro socio-educativo "Il Nuovo Volo"

### Persone

Enzo Parisi (Movimento Idem - Italian Deep Ecology Movement)  
Massimo Angelini (Bioregionalismo)  
Rosanna Pagliarini e la figlia Caterina (attività di moda 'slow'  
<http://vicodellatartarugaslowfashion.blogspot.it/>)  
Daniela Patrucco (comitato SpeziaViaDalCarbone)  
Massimo Candela (insegnante di permacultura, presidente Associazione Torri Superiore)  
Matteo Lodi  
Gilda Menicagli (architetto Bioasilo di Carpanedo)  
Donatella Mezzani (scuola "metodo naturale")  
Roberta Cavallo (Bimbi veri)  
Antonio Panarese (Bimbi veri)

Simone Perotti  
Michela Marcone (sindaco Comune di Varese Ligure)  
Enza Famulare (psicologa centro socio-educativo “Il Nuovo Volo”)

## **Trentino Alto Adige**

### Realtà

Banca del tempo  
Arcipelago Scec  
Associazione la Busa Consapevole  
Slow Food  
Fiera di Primiero  
Negozio “Passamano”  
Terra Institute  
Accademia dei Colloqui di Dobbiaco

### Persone

Claudio Caliori (Banca del tempo)  
Angelina Pisoni (Arcipelago Scec)  
Mattia Detoni (la Busa Consapevole)  
Gianfranco Bettega (Slow Food)  
Adriana Stefani (Slow Food)  
Stefano Sanson  
Elisa Nicoli (autrice “Pulizie creative”)  
Alessandro Borzaga (negoziario “Passamano”)  
Gaia e Michael (autoproduttori, si ispirano ai valori delle Transition Town)  
Evelyne Oberleiter (Terra Institute)  
Hans Schmieder (Accademia dei Colloqui di Dobbiaco)

## **Friuli Venezia Giulia**

### Realtà

Comitato interregionale Pas Dolomiti  
Comitato contro il mega elettrodotto voluto dalla Terna  
Comitato Assieme per il Tagliamento  
Collettivo per la difesa del litorale carsico  
Associazione “Anche i grandi crescono”  
Negozio di stufe karniafire.it  
“Tierre Motus - il museo del terremoto e della ricostruzione del Friuli di Venzone  
Associazione Sindaci della Ricostruzione  
Radio Onde Furlane  
“Consorzio Friuli Venezia Giulia Via dei Sapori”  
Ecovillaggio “La Buona Terra”  
Centro di accoglienza Ernesto Balducci  
Scuola italiana di potatura  
Associazione “Il Giardino Biologico”

### Persone intervistate

Ira Conti

Aldevis Tibaldi (Comitato contro il mega elettrodotto voluto dalla Terna)  
Stefania Garlatti, (comitato ARCA - Assieme Resistiamo Contro l'Autostrada)  
Franca Pradetto (Comitato Assieme per il Tagliamento)  
Liviana Andreossi (Collettivo per la difesa del litorale carsico)  
Devis Bonanni (autore di "Pecora nera")  
Franceschino Barazzutti (presidente dell'Associazione Sindaci della Ricostruzione)  
Mario Morassi (negoziario di stufe <http://www.karniafire.it/>)  
Sonia Zavier (Associazione "Anche i grandi crescono")  
Walter Filipputti  
Marco Simonit (uno dei fondatori della prima scuola italiana di potatura)  
Don Pierluigi (Centro di accoglienza Ernesto Balducci)  
Cristina  
Marta Bellia

## **Toscana**

### Realtà

ASBUC Amministrazione Separata Beni Uso Civico  
Strategia Rifiuti Zero  
Bottega "Lo Spaccio"  
Centro Nuovo Modello di sviluppo  
Associazione Intercultura  
Azienda Morellato  
AAM Terranuova  
Rete Italiana Ecovillaggi (Rive)  
La Comune di Bagnaia  
Ecovillaggio Gli Elfi e comunità Avalon  
Ecovillaggio di Tertulia  
G.A.T. Gruppi Acquisto Territori  
Tradizioni e sapori (condotta di Slow Food)  
Arcipelago Scec  
Cooperativa "Walden - viaggi a piedi"

### Persone intervistate

Gabriele Bindi  
Alessio Ciacci (Personaggio ambiente 2012 e assessore all'ambiente del comune di Capannori)  
Rossano Ercolini - fondatore della Rete Nazionale Rifiuti Zero e vincitore del Premio Ambientale Goldman 2013  
Paolo Marconcini (ex sindaco Pontedera)  
Franco Gesualdi (Centro Nuovo Modello di Sviluppo)  
Roberto Ruffino (fondatore e segretario generale dell'Associazione Intercultura)  
Francesca Guidotti (Presidente Rive)  
Mario Cecchi (fondatore ecovillaggio gli Elfi)  
Alessio (ecovillaggio Tertulia)  
Sonia Savioli  
Nando (compagno di Sonia Savioli)  
Emanuele Carissimi (G.A.T. Gruppo Acquisto Territori)  
Laura e Stefano (giovani bioregionalisti, scollocati)  
Giannozzo Pucci  
Gloria Germani

## **Emilia Romagna**

### Realtà

GAS, Gruppi di Acquisto Solidale  
Fattoria dell'Autosufficienza  
A casa di bio  
Mag 6  
Isde  
Associazione Campi Aperti  
Campagna Genuino Clandestino  
Mercati: XM24, Vag61, Savena, Crash, Borgo Panigale  
Accesso alla Terra  
Associazione Biodiversity  
Associazione Centotrecento  
Transition Town Monteveglio  
Des - Distretto Economia Solidale

### Persone intervistate

Francesco Rosso  
Davide e Ivan (scollocati)  
Patrizia Gentilini (Presidente dell'Isde - Associazione Medici per l'Ambiente)  
Alessandro Beffa (inventore della "BioPizza itinerante")  
Michela Potito (Associazione Campi aperti, Genuino clandestino)  
Cristina Tagliavini (Accesso alla terra)  
Stefano Reyes (Associazione Centotrecento)  
Cristiano bottone (Transition Town Monteveglio)  
Enrico Manicardi (avvocato, autore di "Liberi dalla Civiltà" e "L'ultima era")  
Marco Boschini (fondatore e coordinatore dell'Associazione Comuni Virtuosi nonché Assessore all'Urbanistica, Ambiente e Patrimonio del Comune di Colorno)  
Federico Pizzarotti (sindaco Parma)  
Marco Zioni (consigliere Parma)  
Marco Deriu (Des - Distretto Economia Solidale)  
Francesca Bigliardi del (Des - Distretto Economia Solidale)

## **Lazio**

### Realtà

Associazione Terra e Mani  
Comitato Montaltro  
Ariccia in transizione  
Reseda, cooperativa di economia alternativa  
Villa villa Vigna  
ActionAid  
Attac Italia  
Forum italiano dei movimenti per l'acqua  
Arcipelago Scec  
NoiNet  
Empori locali (servizio gestito dalla cooperativa Sargo)  
Fondazione ValleVegan ([www.vallevegan.org](http://www.vallevegan.org))

### Persone intervistate

Cosetta Lomele (Associazione Terra e Mani)  
Martina Felci "Comitato Montaltro"  
Raffaele Lupoli (Associazione "daSud" > nasce in Calabria)  
Alessia la Cava (attività di recup)  
Marco de Ponte (ActionAid)  
Marco Bersani (Attac Italia, portavoce Forum italiano dei movimenti per l'acqua)  
Pierluigi Paoletti (Arcipelago Scec)  
Pietro Liberati (ValleVegan)  
Paolo Ermani (Associazione Paea)

## **Umbria**

### Realtà

Alcatraz ([www.alcatraz.it](http://www.alcatraz.it))  
Libera Università fondata da Jacopo Fo  
PeR, Parco dell'Energia Rinnovabile  
Panta Rei  
Il Filo di Paglia  
Podere "La terra del sorriso"  
Fondazione "Ridere per vivere"  
Terra del sorriso  
Scuola libertaria "Genio Selvatico"  
Scuola nel bosco [www.scuolabosco.altervista.org](http://www.scuolabosco.altervista.org)  
Società agricola "I semi bradi"

### Persone intervistate

Alessandro Ronca (PeR)  
Sanni Mezzasoma (Panta Rei)  
Leonardo Spina (progetto "Ridere per vivere")  
Etain Addey (autrice di "Una gioia silenziosa" e "Acque profonde")  
Irene Stella (autrice de "Liberi di imparare" )  
Giovanna (maestra scuola "libertaria" - Genio Selvatico)  
Cristina (volontaria scuola "libertaria" - Genio Selvatico)  
Ina (volontaria scuola "libertaria" - Genio Selvatico)  
Cristina Garofalo (ha avviato un progetto di orti urbani)à

## **Marche**

### Realtà

RES Marche  
Cooperativa RiDotti Bene  
Emporio Qb - Quanto Basta  
Emporio AE - Mercato dell'Altra Economia  
Cooperativa Gerico  
Cooperative agricola biologica *La terra e il Cielo*<sup>1</sup>  
Loccioni Group

---

1 [www.laterraeilcielo.it](http://www.laterraeilcielo.it)

Fondatore di Tea Natura  
Tribù delle Noci Sonanti  
Un Ponte tra le Culture  
Riciclato Circo Musicale  
Circolo della decrescita felice di Macerata  
Associazione Luoghi Comuni

Persone intervistate

Katya Mastantuono (copresidente RES Marche)  
Eleonora Moretti (cooperativa RiDotti Bene)  
Andrea Ceccarelli (titolare Cooperativa Gerico)  
Bruno Sebastianelli (presidente cooperativa La terra e il Cielo1)  
Enrico Loccioni (Loccioni Group)  
Piero Manzoni (fondatore di *Tea Natura*)  
Fabrizio Cardinali  
Felice Colaci (bioregionalismo)  
Luca Fioretti (sindaco di Monsano, presidente dell'Associazione Comuni Virtuosi)  
Roberto Bracci (circolo della decrescita felice di Macerata)  
Olimpia Gobbi (Associazione Luoghi Comuni)

## **Abruzzo**

Realtà

Associazione Problemi Mandibolari Irrisolti  
Emporio Primovere  
Botteghe Equosolidali d'Abruzzo  
Arcipelago Scec  
Associazione Terra Nostra  
Associazione Fonte Vecchia  
L'Aquila in transizione  
Comitato "3e32"  
Spazio Autogestito CaseMatte  
Ecovillaggio anarchico EVA

Persone intervistate

Carmi Morcone  
Michele Meomartino  
Gianluca Monaco (Arcipelago Scec)  
Luciano Troiano (Associazione Fonte Vecchia)  
Gabriella Liberatore  
Mattia Fonzi (comitato "3e32")  
Filippo (eco villaggio anarchico EVA)  
Caterina e Alessandro (Genuino Clandestino)  
Nicholas e Federica  
Francesco D'Ingiullo (referente della rete nazionale di scuola familiare)

## **Molise**



### Realtà

Roverella  
Festival di Gastrofonia  
Associazione Malatesta  
Festival di Street Art  
Incontra  
Associazione Innatura

### Persone intervistate

Valerio Di Fonzo (esponente del bioregionalismo, permacultore)  
Nicola Del Vecchio  
Alessio Mastromomaco  
Nino Carpenito (Associazione Malatesta)  
Cristian Ferrante (Associazione Malatesta)  
Annalisa Grassi (associazione innatura, gestisce osteria)  
Barbara e Sandro (bioregionalisti)  
Elena e Gigi (bioregionalisti)

## **Campania**

### Realtà

Libera Caserta  
Terra Felix  
Legambiente Campania  
Associazione La forza del silenzio  
Centro Sociale per ragazzi autistici  
Luna Piena-Casa del parto  
Gridas  
Carnevale di quartiere  
Mammut  
Chi Rom... e Chi No  
Arrevuoto  
Punta Corsara (compagnia teatrale)  
Azienda agricola Madrenatura bio  
La Ragnatela  
Napoli Urban Blog  
Albero Vagabondo  
La Carrucola  
Tempa del Fico  
Terra di Resilienza

### Persone intervistate

Vincenzo Cennamo (sindaco di Camigliano)  
Gianni Solino (coordinatore Libera Caserta)  
Antonio Pascale (Terra Felix)  
Vincenzo Abate (poliziotto, associazione La forza del silenzio)  
Vanda Coure (Luna Piena- Casa del parto)  
Maria Rosa Rizzo (Luna Piena)  
Mirella La Magna (Gridas)  
Chiara Ciccarelli (Mammut)

Barbaba Pirro (di *Chi Rom e... Chi No*)  
*Gianni e Cristian (Arrevuoto)*  
*Alex Zanotelli*  
Luca Vannetiello  
Daniela Villani  
Lugi de Magistris (sindaco di Napoli)  
Margherita Rizzuto (autrice de *I buoni frutti*)  
Virginiano Spiniello (Albero Vagabondo)  
Anna la Contadina e Daniele il Sannita (azienda agricola La Carrucola)  
Maria De Biase (preside)

## **Puglia**

### Realtà

Bollenti spiriti  
Centro di Medicina Sociale  
Ecovillaggio Giardino della Gioia  
Ecovillaggio Urupia  
Associazione Urupia  
Cooperativa La Petrosa  
Associazione Animaterrae  
Principi attivi  
RES Puglia  
Rimescola  
Scuola di Paglia  
Made in Carcere  
RESSUD  
RES Puglia  
Anima Mundi  
Cucina Meridiana  
Scuola steineriana La Fonte  
Peacelink

### Persone intervistate

Guglielmo Minervini (Bollenti spiriti)  
Dottor Mariano Loiacono (ha dato vita al Centro di Medicina Sociale)  
Dottor Gianni Chiarello  
Gianfranco Manni (eco villaggio Urupia)  
Marinella e Filippo (Principi attivi)  
Vincenzo e Fabrizio (Principi attivi)  
Giuseppe Sannicardo (RES Puglia)  
Antonio (medico omeopata) e Antonella  
Luciana Delle Donne (Made in Carcere)  
Virginia Meo (RESSUD, RES Puglia)  
Ivan Stomeo (Sindaco virtuoso di Melpignano)  
Sabrina e Marco (Anima Mundi)  
Simone Carone (Cucina Meridiana)  
Giovanni e Vitalba (scuola steineriana La Fonte)  
Piero Mottolese (ex operaio Ilva)  
Alessandro Marescotti (presidente Peacelink)

Angelo Passalacqua

## **Basilicata**

### Realtà

La Bottega del mondo

Il Vagabondo

Casa Netural

Movimento Terre

Centro sociale Le Fucine dell'Eco

Civiltà contadina

Comitato No Triv

Ola Basilicata - Organizzazione Lucana Ambientalista

Associazione La Luna al guinzaglio

Il Salone dei Rifiutati

### Persone

Emmanuele Curti (Professore di Archeologia perugino residente a Matera)

Roberto Di Trani (artista lucano)

Francesco Zuccaro (La Bottega del Mondo)

Sergio Fadini (il Vagabondo)

Andrea Paoletti (Casa Netural)

Emmanuele e Janna

Marianna Stella (cofondatrice Casa Netural)

Vito Castoro (Movimento Terre)

Raffaella e Mariano (Civiltà contadina)

## **Calabria**

### Realtà

Arcipelago Sagarote

GAS di Cosenza

Utopie Sorridenti

'A vita - vignaroli a Cirò

Arcipelago Scecc Calabria

Orme nel Parco

Associazione Ereticamente

Progetto Sud

Sos Rosarno

Equosud

Africalabria

Gruppo Cooperativo Goel

Goel Bio

Cangiari

Calabria Solidale

Fair Trade

### Persone

Massimo Capalbo  
Salvatore Lillo  
Luciana (Arcipelago Sagarote)  
Francesco Noto (Utopie Sorridenti)  
Francesco De Franco ('A vita - vignaroli a Cirò)  
Ettore Affatati (Presidente Arcipelago Scec Calabria)  
Massimo Capalbo (Orme nel Parco)  
Don Giacomo Panizza (Progetto Sud)  
Toni Capua (Sos Rosarno, Equosud, Africalabria)  
Peppe Pugliese (Sos Rosarno, Equosud, Africalabria)  
Nino Quaranta (Sos Rosarno, Equosud, Africalabria)  
Vincenzo Linarello (Presidente Gruppo Cooperativo Goel)  
Tonino Perna (Economista e sociologo)  
Michele Luccisano (Imprenditore agricolo)

## **Sicilia**

### Realtà e iniziative

Arcipelago SCEC  
Natura Express  
Libera Pluriuniversità  
*Associazione Handala*  
*Il mago riciclone*  
*Mondiali Antirazzisti*  
Mediterraneo Antirazzista  
Addio Pizzo  
*Libera Terra*  
*Consorzio - Libera Terra Mediterraneo*  
*Anima Terra*  
*Un Albero nel Cuore*  
*Terre Frumentarie*  
*Terre e Tradizioni*  
*Pub 'Singola'*  
*Permacultura Sicilia*  
*Consorzio Le Galline Felici*  
*Arcipelago Siquillyàh*  
*Ferabio*  
*Sbarchi in piazza GAS*  
*ResSud*  
*Progetto Saja*  
*Arch'I Nuè*  
*Terra di Bo*  
*Sicanex*  
*The Hub Siracusa*  
*The Hub Catania*

### Persone

Toni Ferrara (rappresentante locale di Arcipelago SCEC324)  
Massimo Castiglia (Presidente *dell'Associazione Handala*)  
Angelo Maddalena  
Giuseppe Li Rosi (Fondatore di Terre Frumentarie)  
Peppe Arena  
Angelo e Angela  
Roberto Li Calzi  
I ragazzi di Saja  
Milena Viani (Terra di Bo)  
Andrea Seminara (Sicanex)  
Stena Paternò (The Hub)  
Danilo Pulvirenti