


Possibilità di usufriure di pranzo e coffee break: azagricolacasa@gmail.com - 320.0883959

## PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso sarà pratico, flessibile e partecipativo. Verrà realizzato attraverso l'uso di materiale video, lavori di gruppo in campo e plenarie. Per questo motivo il programma verrà strutturato in base alle esigenze dei partecipanti. In linea di massima, i temi affrontati saranno i seguenti.

## L'ORTO BIOINTENSIVO

L'orto biointensivo è nato più di trent'anni fa dal gruppo Ecology Action di John Jeavons, in California, partendo dalla domanda "qual è la superficie minima di suolo che serve a un essere umano per la propria autosufficienza?"

L'utilizzo delle tecniche biointensive permette di ottenere maggiori rese, incremento della fertilità del suolo, autosufficienza e resilienza delle comunità, ottimizzazione di spazi anche piccoli tramite l'utilizzo di molta meno energia ed acqua.


Juan Manuel Martinez Valdez,
fondatore di ECOPOL
(Ecologia y Poblaciòn A.C.) è consulente in diversi centri sperimentali in Messico, Nicaragua, Costa Rica e Perù. Ha iniziato la sua formazione in agricoltura biointensiva oltre 40 anni fa, e da più di trent'anni è formatore con riconoscimenti importanti a livello mondiale.

## 1 Introduzione

- Cuttura, forme di alimentazione, ambiente e salute
- Sicurezza Vs. Sovranità alimentare - La popolazione mondiale, le risorse naturali, il suolo, lacqua e l'energia - L’acqua virtuale e l'impronta idrica - I biocombustibili
- L'Agricoltura biointensiva e il cambiamento climatico

2 Principi del Metodo biointensivo

- Composte ammendanti organici
- La doppia scavatura
- La semina ravicinata
- Consociazionie rotazioni delle colture
- Semi liberi
- La formula della sostenibilitià (produzione di carbonio e produzione di calorie) - Integrazione dei principi

3 Prevenzione e controllo di malattie ed insetti

4 Pianificazione dell'orto

Attività pratiche in campo

- Preparazione profonda dei letii biointensivi
- Incorporazione del composte degli ammendanti al letto di semina
- Trapianti
- Preparazione di un cumulo di compost
- Semina in semenzai
- Tecniche colturali e metodologia di irrigazione dei letti di semina

