



IL FESTIVAL DI SCIRARINDI

CAGLIARI • 25 - 26 NOVEMBRE 2017

INIZIATIVE SPECIALI

Sulle diverse aree tematiche della manifestazione la sezione delle iniziative speciali caratterizza ogni edizione attraverso gli approfondimenti offerti da professionisti qualificati e figure di spicco. Tra questi vedremo sabato 25 novembre alle 11.00 nella sala A Congressi **MARCO GUZZI**, poeta, filosofo e conduttore radiofonico Rai ("Dentro la sera", "Sognando il giorno") nell'incontro "**Entrare nella pace**" dedicato alla meditazione, a cura del movimento culturale "Darsi pace" in cui la figura di una umanità più pacificata e capace di relazioni pacifiche viene vista come l'unica possibilità evolutiva per l'intero genere umano. Alle 15.30 sarà ancora protagonista, stavolta nel Padiglione I della Sala Grande, della conferenza "**Essere nuova umanità. Crisi antropologica e rigenerazione planetaria**". "La crisi che stiamo vivendo è vera, concreta, dura e pervasiva - sottolinea Guzzi - ma può anche essere capace di aiutarci a compiere una svolta profonda, a far nascere una umanità più aperta, che fonda la sua identità non sugli antagonismi, ma sulle relazioni".

In contemporanea alle 11.00, ma nella Sala Grande del Padiglione I al primo piano, l'iniziativa del Festival dedicata alle scuole vede protagonista **MAURO SCARDOVELLI**, umanista dei tempi moderni, giurista, psicoterapeuta, fondatore di "Aleph - Biodinamica Umanistica", intreccia il lavoro di crescita personale con l'approfondimento dei temi economici, politici e sociali. I suoi interventi, profondi, empatici, provengono dal cuore e vanno dritti al cuore, come quello che porterà a Scirarindi: "**Mappe di navigazione per essere umani in una mare di squali. La forza delle Qualità dell'essere in un mondo alla rovescia**", incontro-dialogo-esperienza sui temi dell'intelligenza emotiva e relazionale, dedicato ai ragazzi e alle ragazze delle superiori. Alle 18.30 Scardovelli sarà di nuovo nella Sala Grande del Padiglione I per parlare di "**Relazioni armoniche e felicità vera in un mondo alla rovescia: comprendere perché il pensiero neoliberista distrugge la nostra felicità**". "Provate ad immaginare di svegliarvi la mattina e scoprire che ogni cosa che vi riguarda è a pagamento: la vostra vita è diventata una esperienza di natura esclusivamente commerciale". Domenica sarà invece nella Sala A del Palazzo dei Congressi per parlare di "**L'incredibile ricchezza umana della Costituzione Italiana: psicologia della Giustizia**".

Sabato 25 novembre nella sala Grande Padiglione I, tre ospiti d'eccezione, un libro e una mostra per riportare la Sardegna al centro del mondo. Alle 21.00 il viaggio affascinante tra miti, civiltà, religioni, costellazioni e archeoastronomia con **SERGIO FRAU**, giornalista e autore del nuovo libro-inchiesta "**Omphalos: La Sardegna di Atlante, primo centro del mondo**". A seguire, in compagnia di **Mario Tozzi**, geologo del CNR noto al grande pubblico per le sue trasmissioni televisive, qui in veste di voce narrante, e la musica dal vivo tra strumenti acustici e arcaici del sassofonista tra i più apprezzati nella scena internazionale **Enzo Favata**, lo spettacolo "**Sardegna, le radici della storia**". Da questo originale incontro scaturisce un affresco inedito della Sardegna, nel quale prendono forma paesaggi ancestrali, miti dimenticati e ipotesi scientifiche. La mostra dedicata al libro di Frau, allestita nell'area espositiva dell'aeroporto di Cagliari-Elmas nel piano partenze del terminal passeggeri e visitabile fino al 7 gennaio 2018, cerca di restituire attraverso le 300

fotografie esposte e organizzate in quattro sezioni, un senso e una geografia reale alle parole e ai simboli degli Antichi, mettendo a confronto due miti paralleli: quello di Atlante e della sua Isola al centro del Mondo e quella di Amleto e del suo Mulino cosmico. **Focus anche sulla bioedilizia** il 25 novembre alle 17.00 nella Sala A del Palazzo dei Congressi nell'incontro **"Dalla Canapa al Fico d'India: cibi sani e biomateriali sani ideati e prodotti in Sardegna"** coordinato da **DANIELA DUCATO** filiere Edizero Architecture For Peace, in cui saranno presentati alcuni esempi di aziende sarde ad alta innovazione che rappresentano un tessuto economico di eccellenze isolate in forte crescita. Direttamente da Uno Mattina in Famiglia (dove conduce su Rai 1 la rubrica "Chi fa da sé") arriva al Festival Scirarindi per un **doppio appuntamento** nella sezione **"Fatto in casa"** **LUCIA CUFFARO**, presidente del Movimento per la Decrescita Felice. Ricette facili e veloci per l'autoproduzione di cibo, cosmesi, detersivi per la casa e informazioni utili per difendersi dagli ingredienti dannosi, consigliati da una delle massime esperte sull'argomento, domenica (Sala Grande Padiglione I), alle 12.00 nell'incontro **"Cosa si nasconde nei cibi che mangiamo?"** e alle 18.30 **"Lettura consapevole delle etichette per una cura della persona e della casa al naturale"**. E ancora: **ecoturismo e itinerari di bellezza**. Nell'anno Internazionale del Turismo Sostenibile indetto dalle Nazioni Unite, domenica alle 11.00 nella Sala A del Palazzo dei Congressi tre proposte turistiche per riscoprire e riqualificare l'identità distintiva dei luoghi, la storia locale, il paesaggio, la cultura produttiva artigianale, le comunità, nell'incontro **"La Sardegna nei Borghi, dei Gardini e dei Cammini: Itinerari di bellezza per riscoprire la propria terra"**, con gli interventi di Network dei Giardini Storici, Il Cammino di Santa Barbara, Associazione Borghi Autentici, e dell'Assessore al Turismo della Regione Sardegna, Barbara Argiolas. Conducono Cristina Marras e Antonino Soddu Pirellas. **FILomena Pucci**, collaboratrice del Corriere della Sera.it, nel blog de la 27esima ora e de "La nuvola del lavoro" e autrice del libro sulle storie delle **"Appassionate"**, donne che partendo dalla propria passione hanno trovato la motivazione e il coraggio di rimettersi in gioco per creare una impresa, sarà protagonista di **"Appassionate, il futuro del lavoro sta nel cuore"** sabato alle 16.00 nella Sala B Palazzo dei Congressi". Incontro di carattere laboratoriale quello in programma Domenica alle 11.30 in Sala D con **MONICA LASAPONARA**, ex top manager del marketing televisivo e prima Escape Coach italiana: **"Cominciamo a progettare insieme il tuo nuovo lavoro"** per aiutare con consigli pratici chi vorrebbe trovare o crearsi un lavoro più nelle proprie corde. Restando in tema di donne appassionate, Scirarindi incontra altre due "pasionarie" stavolta della medicina veterinaria e dell'architettura, insieme per curare e progettare guardando il mondo con gli occhi degli animali, protagoniste nell'incontro di domenica alle 16.30 nella Sala Grande Padiglione I con **Monica Pais** e **Daniela Ducato**.

Altro focus sulla pizza d'autore, domenica alle 18.30 Sala C Palazzo dei Congressi: come fare e riconoscere la pizza di qualità, da ascoltare e degustare con i big del settore. Conduce Alessandra Guigoni. Per la salute, domenica alle 19.00 nell'Area Dimostrazioni Padiglione I, al primo piano, il convegno di "inVita la Vita" su "Cure integrate del dolore cronico" attraverso un approccio olistico. Chiusura in musica domenica alle 20.30 con Matteo Giorgioni & Jyotishmati Project **"Vocal and Piano Mantras"**, nella Sala Grande Padiglione I.

Tra le tavole rotonde da segnalare quella di sabato alle 15.30 nella Sala A Congressi dal titolo **"Noi e i nostri luoghi. Comunità resilienti e tutela dei territori"** con Fabiola Podda Cesvi, Paola Gaidano Osvic, Fabio Parascandolo Università di Cagliari, Laura Cadeddu Geologa, Maurizio Mulas Università di Sassari, Graziano Bullegas Italia Nostra Sardegna, Roberto Scema Sindaco Villaverde, Mauro Steri Sindaco Gonnosnò. Sempre legato al territorio il laboratorio curato dalla Associazione Amici della Sardegna sul **turismo esperenziale**, sabato alle 11.30.

FOOD EXPERIENCE

A Scirarindi si mettono letteralmente le mani in pasta, si degusta, si raccontano storie, ci si prende cura della tradizione, senza mai trascurare l'innovazione. La sezione Food Experience, curata da **Alessandra Guigoni**, antropologa culturale, specializzata in storia e cultura dell'alimentazione, patrimoni enogastronomici e

sviluppo rurale, vede dislocate nei vari padiglioni della Fiera tantissime occasioni per apprendere l'arte del cucinare e del mangiare bene con i prodotti straordinari della Sardegna. Nella Sala B del Palazzo dei Congressi sabato alle 18.00 l'esperta parlerà di "**Antropologia alimentare: la lingua dei santi, cibo e vino nel tempo, tra sacro e mondano**"; nel food lab del Padiglione G scuola di cucina si potrà apprendere l'arte della pasta sarda fatta in casa come Sa Fregula o Is Malloreddus, Is Andarinus, is Pirrinus, Maccarones de Busa (a cura di Norma Argiolas), e poi bei momenti di cooking show e degustazioni speciali come "**L'Analisi sensoriale di formaggi e Mieli biologici**" (a cura di Terrantiga e Argiolas Formaggi) e "**Il Gelato... dall'antipasto al dessert**" (a cura di Gelato Aresu). E poi degustazioni e racconti di birre artigianali, cioccolato, pani e pizze, e tanto altro.

GLI ESPOSITORI

Crescono i numeri degli espositori a Sciarindi. Quest'anno l'area espositiva che si articola nelle nove aree tematiche conta 280 stand di cui 52 del settore alimentazione, 22 per l'ambiente, 7 spazio animali, 4 bioedilizia, 74 compranaturale, 18 economia etica e partecipazione, 18 ecoturismo, 47 salute e benessere, 7 bambini, 31 vita interiore. La Sardegna e i prodotti di eccellenza spesso sconosciuti al grande pubblico. Necessario quindi per Sciarindi l'allestimento di un padiglione dedicato esclusivamente all'alimentazione con i presidi Slow Food, le comunità del cibo, i piccoli produttori, il Km zero e la filiera corta, realtà che promuovono la biodiversità e i prodotti del commercio equo e solidale.

Tra i tanti protagonisti *made in Sardegna* per il settore dell'**ALIMENTAZIONE**, l'azienda "**Liune Apicoltura Nomade**" che pratica l'arte del nomadismo degli alveari per seguire il ciclo delle fioriture; da Gergei l'azienda agricola ecosostenibile "**Argei Le Fattorie Renolia**", nel rispetto di una terra protetta e amata; da Cagliari il ristorante vegetariano "**Gintilla**", con materie prime di stagione e prodotti a chilometro zero; il panificio "**Porta 1918**" fondato un secolo fa a Gonnosfanadiga da Nonna Chiara che utilizza il lievito madre naturale e grani antichi (Cappelli e Khorasan) coltivati in Sardegna e macinati a pietra.

Per l'**AMBIENTE** sono presenti le associazioni ambientaliste e animaliste, i movimenti per la salvaguardia del territorio e del paesaggio. Tra questi, il **CEAS dell'Oasi WWF** di Monte Arcosu (tra le oasi naturalistiche più importanti con i suoi 4.000 ettari di foresta con lecci e sugheri) a Sciarindi coinvolgerà grandi e piccoli nel laboratorio di educazione ambientale e alla sostenibilità; dal Parco dell'Asinara la cooperativa sociale "**Sealand**", tutta al femminile: sei giovani donne che dal 2014 propongono attività di Ecopsicologia e connessione con la natura; la cooperativa sociale "**Haus Erdas**" che realizza case in bioedilizia, o la "**Edizero Architetture di pace**", che produce materiali petrol-free provenienti dall'agrifood, dal mare, dal boschivo e dalla pastorizia.

Nella sezione dedicata all'**ECOTURISMO** sono tanti gli operatori che lavorano secondo principi di sostenibilità, responsabilità e in un'ottica di tutela e valorizzazione del territorio, nel pieno rispetto dell'ambiente e delle comunità locali. Tra questi agriturismi, fattorie didattiche e tour operator come "**Planet Viaggi Responsabili**" con i suoi più di 45 paesi che raggiunge nel mondo grazie alle competenze maturate in dieci anni di cooperazione internazionale; la **Fondazione Cammino Minerario di Santa Barbara**, un grande e affascinante itinerario **nell'area più estesa e rappresentativa del Parco Geominerario Storico Ambientale della Sardegna**, nel Sulcis Iglesiente Guspinese, tra mare, monti e miniere.

Tra i tanti espositori del settore del **COMPRANATURALE**, l'area dedicata al natural fashion, tra accessori e indumenti che coniugano stile, progettualità e sostenibilità, tessuti biologici e tinture naturali. Come la linea dell'inconfondibile stile di Carlo Budroni, creativo dello studio-laboratorio "**_C+C**" nel centro storico di Cagliari. Formato allo IED di Cagliari e Milano, la sua produzione è il risultato dell'utilizzo di nuovi materiali e

di tessuti della tradizione sarda; o gli ecoprodotti di cosmesi naturale al 100% made in Sardinia di "**Jana e mele**", giovane azienda di Sedilo; o le botteghe e le associazioni del commercio equo e solidale come la bottega artigiana di **Adriano Concas** dal Sarrabus, maestro ramaio che partecipa a Scirarindi per valorizzare la tradizionale lavorazione del rame e degli antichi utensili ad uso domestico.

Nei 47 stand dell'area **SALUTE & BENESSERE** sarà possibile testare terapie corporee e energetiche (shiatsu, riflessologia, naturopatia, kinesiologia, massaggi...), trovare cosmetici biologici e naturali, prodotti per la bellezza e la cura del corpo, prodotti e servizi naturali per la cura della persona, rivolti sia all'estetica che al benessere psicofisico e alla salute. Tra le aziende, la "**Bliss Ayurveda Italia**", importatrice di integratori alimentari naturali prodotti con piante himalayane della antica tradizione ayurvedica notificate dal Ministero della salute italiana e conformi alla normativa C.I.T.E.S. (Convenzione di Washington sul Commercio internazionale delle specie di fauna e flora minacciate di estinzione); e ancora la Scuola Professionale di Formazione in discipline bionaturali e olistiche "**Naturalia Centro Studi Naturopatia**".

Nello spazio espositivo di **ECONOMIA ETICA E PARTECIPAZIONE** si trovano servizi per la sostenibilità, servizi sanitari e assicurativi solidali, materiali compostabili, gruppi di acquisto solidale, associazioni e reti per la pace e la nonviolenza, Ong, volontariato, banche del tempo, associazioni di tutela dei consumatori, ecc. Tra i gruppi di finanza etica sarà presente la Mutua di Auto gestione Sarda "**Acanta MAG Coop**" che raccoglie quote di capitale tra gli associati per finanziare le attività degli stessi e sostenere uno sviluppo della Sardegna che sia etico e sostenibile (turismo responsabile, agricoltura biologica, economia solidale, produzione innovativa ed eco-compatibile, i mestieri tradizionali e l'integrazione sociale). L'**O.S.V.I.C.** di Oristano svolge attività di volontariato nazionale e internazionale e promuove una vasta azione di educazione alla cittadinanza e all'impegno civile.

Nelle aree dimostrazioni del settore **VITA INTERIORE** sarà possibile sperimentare tutte quelle forme di ricerca interiore (energetiche, psicosomatiche, artistiche e spirituali) che contribuiscono al miglioramento dell'equilibrio globale della persona, quali Yoga, Tai Chi, Aikido, Pilates, Biodanza, Arteterapia, Coaching, Counselling. Tra gli espositori **l'Associazione Darsi Pace**, percorsi di spiritualità rivolti a tutte le persone in ricerca, credenti e non credenti, spinti dal desiderio di dare un nuovo slancio alla propria esistenza.

Nello spazio animali si attiverà una raccolta coperte, guinzagli, trasportini e medicinali per associazioni e rifugi, raccolta di fondi per cure veterinarie, adozioni e affidi, ambulanza veterinaria, associazioni per i diritti degli animali. La Onlus "**Effetto Palla**" va invece in soccorso degli animali senza famiglia, ammalati e feriti, per poi farli adottare.

SPAZIO BAMBINI

La sezione **spazio bambini** è dedicata all'animazione per i più piccoli e agli incontri per i neogenitori. Tante in programma le attività e le vetrine, tra queste i **progetti di pedagogia Montessori**, con la un'area scuola con i relativi materiali. E ancora abbigliamento, prodotti per l'igiene personale e per la cura del bambino, arredamento e giochi per l'infanzia eco-compatibili o del commercio equo e solidale. Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione dei piccoli nel Padiglione I al piano terra, lo spazio "Bimbi Liberi" animato da **l'Albero delle Meraviglie**, un luogo accogliente e protetto dove i bimbi potranno godere del loro diritto al gioco e seguire le tante attività proposte, nel rispetto dell'età di ciascun piccolo visitatore. Tra le tantissime iniziative, il laboratorio di ceramica condotto da Rita Pusceddu; disegnare con le forme geometriche (Stand Otani Montessori School - 3-6 anni); il laboratorio della preparazione del pane; Brain Gymn, ginnastica per l'apprendimento e l'attenzione (centro Studi Naturali - 7-14 anni); La merenda sotto l'albero; sempre nello Stand Otani Montessori: Cheerboard: il gioco degli scacchi (6-9 anni), Square root: La radice quadrata, che passione! (9-12 anni), Racks and tube: Long division (12-14 anni); il laboratorio di esperienza, ricerca e

narrazione "Andiamo a raccogliere storie nella Città di Hamelin"; giochi, ginnastica di figure; momenti magici con "Il baule dei desideri"; Aikido per bambini, lezione-dimostrazione; La casa delle Api (6-12 anni) a cura di Terrantiga; Il collage della natura curato da Stand Ceas Monte Arcosu; Scopriamo la natura con i sensi; C'era una volta un cane...il piacere della lettura in compagnia del cane, e tantissimo altro ancora.

Per prenotare: tel. 070 271006 - 388 6451120

In entrambe le giornate saranno attivi i seguenti servizi: il Baby Pit Stop Corner allattamento e cambio pannolino nello Stand Mammamamma Olbia e Sassari; il laboratorio di ceramica nello Stand Anfass Padiglione I; i percorsi didattici in bicicletta a cura di Fiab Cagliari Città Ciclabile Onlus e Educazione alla sicurezza stradale in bici con il Bike Lab Cagliari.

INGRESSO

La manifestazione è promossa e interamente organizzata dalla Associazione culturale Scirarindi e non gode di alcun finanziamento pubblico. A sostegno dell'evento è previsto un contributo di partecipazione di € 5,00 per i visitatori che abbiano compiuto i 16 anni di età. Si potrà accedere liberamente a tutte le conferenze e alle presentazioni, ai workshop, ai laboratori esperienziali, alle dimostrazioni pratiche ai trattamenti e alle consulenze individuali, alle lezioni di gruppo, e alle degustazioni.

Il programma dettagliato e l'elenco completo degli espositori si possono trovare sul sito ufficiale del festival: <http://festival.scirarindi.org/>. Per info: info@scirarindi.org

Contatti:

Ufficio Stampa per il Festival di Scirarindi:

PAOLA CIREDDU

e-mail: paolacireddu@gmail.com

cell.: +39 339 6503714

SCIRARINDI - Associazione culturale

Via Cagliari n. 2 - 09048 Sinnai (Ca)

<http://festival.scirarindi.org/>

INIZIATIVE SPECIALI - BIO OSPITI

CUFFARO LUCIA

Presidente del Movimento per la Decrescita Felice, ha una vita piena e intensa, dedicata in gran parte alla divulgazione di riflessioni sulla riduzione degli sprechi e il ben-essere.

Vive a Roma, nel quartiere Massimina vicino alla mostruosa Malagrotta, la discarica che per reazione l'ha avvicinata al mondo dell'attivismo. Appassionata esperta di autoproduzione ed erbe officinali, partecipa a varie trasmissioni TV e Radio (Rai3, La 7, Tv2000, Radio S. Marino), collaborando in particolare con Unomattina in Famiglia su Rai Uno, dove conduce dal 2012 la rubrica *Chi fa da sé*. I suoi articoli sono pubblicati su BioEcoGeo, Vivi Consapevole, Yoga Jornal. Sociologa di formazione, ha lavorato come collaboratore parlamentare alla Camera dei Deputati, occupandosi di ecomafie, rifiuti e comunicazione ambientale. Ha pubblicato per il Gruppo Macro: *Fatto in casa, Cambio Pelle in 7 passi, l'Eco Kit per le Pulizie Ecologiche Fatto in casa, Risparmia 700 euro in 7 giorni, il DVD Fatto in casa con Lucia*. Gira l'Italia come formatrice per insegnare come riconoscere nelle etichette le sostanze tossiche nei prodotti di uso comune e autoprodurre le alternative naturali. Amante delle tradizioni popolari e rimedi antichi viaggia per i luoghi più incontaminati del Pianeta alla ricerca di pratiche millenarieprofondamente legate alla Madre Terra. Il suo blog <http://www.autoproduciamo.it> è seguito da migliaia di lettori.

DUCATO DANIELA

Imprenditrice sarda, produce materiali bioedili, ad alta tecnologia industriale, realizzati senza una goccia di petrolio solo con eccedenze vegetali animali e minerali, risorse spesso smaltite come rifiuti. Ha ricevuto diplomi, attestati, e premi in tutto il mondo: Premio New Urbanism a New York per il piano del verde a misura di farfalla e di biodiversità, Premio Euwiiin a Stoccolma come migliore innovatrice Europea, settore ecofriendly. Ha realizzato la Materioteca "Edilana Green House CO2.0" i cui 250 prodotti, sono i primi al mondo in edilizia, acustica, geotecnica, design, ad avere la certificazione del 100% di tracciabilità ambientale, geografica, economica, sociale delle materie prime e dei cicli produttivi, per una Architettura di Pace, indipendente dal petrolio a misura d'uomo e di donna. Nel 2015 ha ricevuto dal Presidente Mattarella la prestigiosa onorificenza di Cavaliere della Repubblica per meriti ambientali con la motivazione "Campionessa mondiale di innovazione, orgoglio della nostra Italia migliore". Recentissimo il duplice riconoscimento al Wef di New Delhi in India, forum mondiale di economia e della parità di genere.

FAVATA ENZO

Musicista apprezzato sulla scena del jazz internazionale come sassofonista, è anche compositore e autore di musiche originali per cinema, radio, teatro, documentaristica.

I suoi progetti, caratterizzati da un originale intreccio tra musiche popolari e avanguardia, sono stati ospitati in prestigiosi festival ed innumerevoli palcoscenici, in tutto il mondo. Favata ha suonato e registrato dischi con Dino Saluzzi, Enrico Rava, Miroslav Vitous, Lester Bowie, Art Ensemble of Chicago, Metropole Orkest, Dave Liebman, Guinga, Omar Sosa, Django Bates Tenores di Bitti Eivind Aarset, Jan Bang e tanti altri. Nel corso del 2017 ha tenuto delle tournée in Cina,

Giappone e Iran. Ha al suo attivo 16 dischi. Molto abile con l'elettronica dal vivo, la utilizza in questo progetto con un sistema di filtraggio del suono dei suoi sassofoni, clarinetti e strumenti etnici, creando magiche atmosfere sonore sulle quali scorre il racconto di Mario Tozzi.

FRAU SERGIO

È un giornalista e scrittore italiano con origini sarde. Nel 1976 è stato il più giovane tra i giornalisti fondatori di Repubblica, per il quale, dopo avere curato vari supplementi, è inviato di temi culturali. Nel 2002 con Le Colonne d'Ercole-Un'inchiesta ha restituito le 'prime' Colonne al Canale di Sicilia. Ora si è concentrato sulla Primitiva Geografia.

GUIGONI ALESSANDRA

E' antropologa culturale, specializzata in storia e cultura dell'alimentazione, patrimoni enogastronomici e sviluppo rurale. Ha scritto più di 60 tra libri e articoli in tema, tra cui i saggi *Saperi e sapori del Mediterraneo* e *Antropologia del mangiare e del bere*.

Laureata a Genova, specializzata a Firenze, Ph.D. all'Università di Siena, Post Doc all'Università di Cagliari, docente a contratto all'università di Sassari, attualmente è docente e coordinatrice del corso di specializzazione in *Food Experience* allo IED di Cagliari. È membro di alcuni prestigiosi comitati scientifici di associazioni, enti e riviste. Occasionalmente collabora con quotidiani, riviste ed emittenti radio-televisive. È stata editorialista di Expo2015. Il suo *blog* è www.etnografia.it. Appassionata di social, è su Twitter come @alexethno e su Facebook come www.facebook.com/alessandra.guigoni. Le piace mangiare e bere bene, in buona compagnia.

GUZZI MARCO

Marco Guzzi (1955), poeta e filosofo, è sposato e ha tre figli. Nel 1999 ha fondato i gruppi di liberazione interiore "Darsi pace". Dal 1985 al 1998 ha condotto alcune delle principali trasmissioni di dialogo con il pubblico di Radio-Rai, quali *Dentro la sera*, *3131*, *Sognando il giorno*. Tra il 1985 al 2002 ha diretto i seminari poetici e filosofici del Centro Internazionale Eugenio Montale di Roma. Dal 2005 è docente presso il Claretianum, Istituto di teologia della vita consacrata dell'Università Lateranense. Dal 2008 è professore invitato della facoltà di scienze dell'educazione dell'Università Pontificia Salesiana. Nel 2009 Benedetto XVI lo ha nominato membro della Pontificia Accademia di Belle Arti e Lettere dei Virtuosi al Pantheon. Dirige la collana Crocevia (Edizioni Paoline), i cui testi costituiscono la base teorica del percorso proposto nei Gruppi Darsi Pace.

I Gruppi Darsi Pace

DARSI PACE per ricominciare dalle crisi dell'anima, delle relazioni, della società, della politica, del mondo.

Percorsi di spiritualità rivolti a tutte le persone in ricerca, credenti e non credenti, che sentono il bisogno di dare un nuovo slancio alle loro esistenze. Si tratta di un vero e proprio percorso formativo che si prefigge di mostrare come tutti i fallimenti, sul piano sia personale sia globale, possano essere interpretati e vissuti come situazioni preziose per avviare un ricominciamento personale e collettivo di portata antropologica. Il metodo proposto coniuga cultura, psicologia e spiritualità: uno sforzo teorico di leggere in chiave evolutiva la fase critica che stiamo vivendo unito a 'pratiche' psicologiche di autoconoscenza e a esercizi spirituali di meditazione e liberazione interiore. Da otto anni, inoltre, è stato avviato un esperimento unico nel suo genere: il lavoro dei gruppi, grazie alla tecnologia, può essere seguito per via telematica da tutto il mondo. Oltre 600 partecipanti da tutti i continenti stanno seguendo il percorso, e più di 100.000 persone ogni anno seguono il sito www.darsipace.it, la pagina Facebook e il canale YouTube di Darsi Pace.

LASAPONARA MONICA

Si è occupata di marketing televisivo per i più importanti network del settore. Dopo quasi quindici anni di lavoro in azienda, ormai dirigente, ha sentito una voce interiore chiederle: "qual è il tuo impatto nel mondo?". Decide così di mollare posto fisso e benefit vari per dedicarsi a progetti più utili. Oggi è socia di Impact Hub Roma, uno spazio di co-working ed eventi dedicato all'Innovazione, operatrice in un Centro Antiviolenza ed è diventata la prima Escape Coach italiana: offre infatti percorsi di consulenza e workshop per chi cerca una nuova dimensione, diversa dal classico lavoro d'ufficio.

PAIS MONICA

Una laurea in Veterinaria conseguita a Sassari quando aveva 25 anni, oggi Monica può vantare 30 anni di carriera trascorsi a prendersi cura degli animali, dei suoi "rottami" come lei stessa li definisce. "Sono una donna fortunata perché la vita mi ha regalato la possibilità di fare della mia passione il mio lavoro" e Monica di passione ne ha davvero tanta e la clinica Duemari di Oristano, vera eccellenza per la cura degli animali nell'Isola, ha porte sempre aperte per centinaia di esseri abbandonati, maltrattati o, peggio ancora, torturati. Ed è stato, forse, per un gioco del destino che proprio grazie ad uno dei suoi "rottami" Monica e la sua squadra della clinica Duemari hanno conquistato gli onori della cronaca nazionale. Vi ricordate di Palla la cagnolina ritrovata in gravissime condizioni a causa di un laccio di nylon stretto intorno al collo? La sua storia fece in pochissimi giorni il giro del web e delle tv attivando una sorprendente catena di solidarietà. Il cappio era talmente stretto che aveva compromesso circolazione, nutrizione e respirazione rendendo la sua testa dolorante e gonfia come una palla. Subito ricoverata presso la Clinica Duemari, seppur con evidenti difficoltà cliniche, Palla fu salvata e oggi è un simbolo di speranza per tutti gli animali maltrattati. Lei è l'ispiratrice e la testimonial della Onlus "Effetto Palla" che aiuta gli animali di nessuno, ammalati e con ferite, li cura e una volta in piena salute, cerca per loro un'adozione. La Onlus è stata insignita del premio "Non sprecare 2016" per l'efficacia degli interventi e delle cure a beneficio degli animali abbandonati, un vero scandalo che nasce anche dall'indifferenza e dall'ignoranza. Uno scandalo che riduce gli animali a scarti, sprecando tutta la loro bellezza e la loro funzione accanto agli uomini.

PUCCI FILOMENA

Autrice televisiva e collaboratrice del Corriere della Sera.it, sul blog del [la 27esima ora](#), e de [La nuvola del lavoro](#), sul quale scrive storie di donne e impresa. *"Il nostro lavoro non parlerà mai di noi se non l'abbiamo costruito sulla nostra passione, su ciò che sappiamo intimamente essere la nostra vera essenza."*

Appassionate-donne che hanno fatto della loro passione un'impresa, è diventato il suo progetto principale. Per finanziare il reportage in Italia e in Francia e per incontrare le Appassionate ha realizzato un crowdfunding, poi per nove mesi ha viaggiato e raccontato quegli incontri, e infine ha realizzato un ebook. Oggi mentre lavora alla versione in inglese, cura la [pagina di Facebook](#) che ha quasi superato i 2000 followers, presenta e cura workshop sul tema di Appassionate. Da giugno esiste la versione cartacea, in vendita su Amazon

SCARDOVELLI MAURO

Giurista, psicoterapeuta, musicoterapeuta, fondatore di [Aleph – Biodinamica Umanistica](#) (ex "Aleph – PNL Umanistica Integrata"), scuola di pensiero, di trasformazione e crescita personale.

Terminata la carriera di docente di Diritto Costituzionale presso l'Università degli Studi di Genova, dal 2006 si occupa a tempo pieno di formazione e crescita personale, supervisione, ricerca e divulgazione di temi psicologici, relazionali, sociali, economici. *"Non si giunge al benessere e alla guarigione richiudendosi nell'analisi infinita dei propri vissuti e atteggiamenti, ma imparando a sviluppare le Qualità che favoriscono cambiamenti positivi. E scoprendo che le qualità utili a promuovere un mondo migliore intorno a noi, sono le stesse che coltivano i semi di felicità al nostro interno: umiltà, genuinità, ascolto, trasparenza, compassione, empatia nella gioia..."*

Nessuna tecnica psicologica, nessun percorso spirituale, nessuna battaglia politica, è in grado di nutrire veramente un essere umano se non si fonda sulle Qualità dell'Essere. Sono convinto che queste conoscenze, in una società più umana, dovrebbero essere insegnate a tutti, a partire dai primissimi anni di scuola.

Questo percorso di consapevolezza è fondamentale per liberarci dai pregiudizi e dalle falsità propagandate da élite e centri di potere finanziari, economici, politici, disinteressati al bene comune.

Per liberarci da stili di vita che sono tossici per noi e l'ambiente.

Per comprendere i nostri veri bisogni e sentimenti, che ci accomunano agli altri.

Per essere noi stessi agenti di cambiamento per un mondo migliore."

[Mauro Scardovelli]

TOZZI MARIO

Mario Tozzi è uno scienziato, primo ricercatore presso il CNR, e ha condotto studi sull'evoluzione geologica del Mediterraneo centro-orientale. E' autore di oltre 50 pubblicazioni scientifiche su riviste italiane e internazionali. Del 2012 è il suo ultimo libro, "Pianeta Terra. Ultimo Atto" edito da Rizzoli, preceduto da altri titoli come "Il grande libro della Terra" e "Italia segreta. Viaggio nel sottosuolo da Torino a Palermo".

E' noto al grande pubblico anche per una serie di fortunate trasmissioni televisive di divulgazione scientifica: "Atlantide", "Allarme Italia", "La Gaia Scienza", "Gaia, il pianeta che vive". Da molti anni visita assiduamente la Sardegna per i suoi studi, in particolare ha seguito il giornalista Sergio Frau nella ricerca di dati scientifici a supporto della teoria dell'identificazione tra la Sardegna e la mitica Atlantide. Unisce la sua competenza scientifica e le doti di comunicatore per dedicarsi ad una intensa attività di educazione delle giovani generazioni per promuovere la conoscenza delle tematiche legate all'ambiente e alla salvaguardia dei territori. In questo periodo collabora con diverse trasmissioni televisive come Kilimangiaro su Rai 3.