

IL PIUMANIFESTO

Fermati! Non buttarlo nel cesto
è dei piumani il manifesto,
serve a spiegare a chi non sa
chi sono questi qua,
ma anche a chiarire tra nostrani
cosa è piuma e cosa è mani.

Partiamo da un motto coniato già:
‘leggerezza e profondità’
che vuol dire ridere tanto
ma sempre attenti a chi ti sta accanto;
festeggiare quasi sempre,
ma unendo cuore, mente e ventre;
non cercando l’evasione
ma celebrando la riconnessione:
con madre natura mangiando verdura,
con gli animali sentendoli uguali;
ascoltando bene noi stessi
in meditazione come negli amplessi,
aprendo il cuore, guardando negli occhi,
ridiventando un po’ marmocchi.

Profondità con leggerezza
vuol dire anche una carezza
che rispetti la tristezza;
e nel dolore riuscire a stare
senza fretta di andare a ballare.
Vuol dir sapere che ci sono i conflitti
e non sentirsi per questo sconfitti,
con la comunicazione nonviolenta
ti ci scorni ma poi sei contenta
e praticando la via del cerchio
ai disagi togli il coperchio,
ma ricevi così tanto amore
che alla fine ti senti un fiore.

Un'altra usanza del piumano
è non sedersi troppo lontano
ma pensare: "Sai che faccio?
mi metto vicino e poi l'abbraccio".

E coi corpi aggrovigliati,
stropicciati e pluribaciati,
non ci si sente mai isolati,
sottovalutati e nè annoiati.

Ma facciamo in po' di storia
non in cerca della gloria,
ma per chi dormiva o per chi non c'era
o per chi quel giorno lì era piumano e non lo sapeva.

Circa due anni e mezzo fa
nasce la piumanità
da un'idea di Mario il poeta
che vola come una cometa.

Al raduno della Rive
abbiamo detto "Qui si ride!
E ci si abbraccia un po' di più,
canzoni e balli, vieni anche tu".

Poi la cosa si è evoluta
ed è oggi più paffuta;
abbiam fatto un incontro a Natale
sulla crescita personale,
via del cerchio e ci enne vu
(lo rifacciamo, vieni anche tu!)
e alla Rive di questa estate
dentro il bosco e nelle serate
abbiam proposto a 400 persone
le cose che a noi danno più emozione:
da coccoleria a celebrazioni
e sotto le stelle le nostre canzoni.

Ma ci sono anche piumani
che dalla Rive si senton lontani
sicuramente un problema non è
basta che bevano pochi caffè.