

PROSSIMI CORSI

Facilitazione dello Sviluppo Transpersonale (I, II e III) Durata 40 settimane - Inizio 7 ottobre

Un percorso triennale per coloro che desiderano accompagnare persone e gruppi nel processo di crescita personale e di progressiva espansione della coscienza. Il primo anno può essere svolto individualmente ed è orientato alla crescita personale. Il secondo e terzo livello sono rivolti a coloro che desiderano fare di questo una professione. Si tratta di un percorso facilitato per la trasformazione personale grazie alla comprensione che ne deriva e che consente alle persone di portare luce, ampiezza e profondità alla propria esistenza, riscoprendo il suo significato e senso profondo.

In altre parole, lo scopo della [Facilitazione Transpersonale](#) è quello di accompagnare persone e gruppi nella manifestazione del loro potenziale di espansione della coscienza grazie allo sviluppo dell'autoconsapevolezza: *conoscere, comprendere e rinforzare il livello di identità egoica e trascenderlo per riconoscersi nel Sé Profondo o Identità Essenziale*. Il lavoro introspettivo e contemplativo, l'allenamento sull'attenzione e sulla presenza nel qui ed ora, le diverse pratiche meditative e di autoindagine riguardo il senso ultimo della vita, sono le principali proposte.

Facilitazione in Mindfulness Transpersonale Durata 40 settimane - Inizio 7 ottobre

Un percorso di crescita personale che favorisce lo sviluppo di un livello ottimale di osservazione di sé e di attenzione nel quotidiano e di formazione professionale per coloro interessati a diventare facilitatori in Mindfulness. La finalità è approfondire l'autoindagine, la crescita personale e lo sviluppo di un piano di vita consapevole attraverso la mindfulness, un sistema completo di allenamento che opera su tre aspetti:

- la comprensione di come funziona la mente
- l'allenamento vero e proprio dell'attenzione: meditazione formale
- l'integrazione di questo allenamento dell'attenzione nella vita attraverso "pillole" e strumenti precisi.

Facilitazione di Cerchi di Donne Durata 16 settimane – Inizio 7 ottobre

Una formazione che agevola la connessione con la [saggezza del femminile](#) e offre l'opportunità di facilitare cerchi di donne, fornendo strumenti per accompagnare altre donne in processi di crescita ed autoscoperta. La Facilitatrice di Cerchi di Donne è una donna mossa dal desiderio di condividere con altre donne ciò che ha scoperto durante il suo cammino di ricerca interiore e di autoconoscenza.

"In ogni donna è presente una dimensione saggia ed essenziale che, con il passare del tempo, sente il desiderio di emergere. Una dimensione connessa al femminile profondo, alla conoscenza dell'anima che dimora nel profondo della donna"

Mindfulness Transpersonale nel contesto educativo con bambini e adolescenti Durata 20 settimane - Inizio 7 ottobre

Il corso fornisce le basi metodologiche affinché educatori e studenti imparino a calmarsi, concentrarsi, aumentando il loro livello di comprensione e responsabilità.

Quattro “muscoli” attenzionali che si allenano e allo stesso tempo si alimentano a vicenda, necessari per un'educazione consapevole e attenta. Questa formazione si rivolge a:

- Professionisti dell'educazione, formatori, genitori, facilitatori... che desiderano praticare un'Educazione che si muove dall'attenzione profonda, innanzitutto riconoscendo e affrontando il nostro bisogno di calma, concentrazione, comprensione e responsabilità per poi Educare consapevolmente.
- Coloro che scelgono di diventare professionisti come Facilitatori in Mindfulness Transpersonale nel mondo dell'Educazione sia formale che informale.

La Scuola di Sviluppo Transpersonale EDTe è una realtà internazionale che ha 15 anni di esperienza nell'ambito della crescita personale e della formazione professionale di facilitatori esperti dello sviluppo transpersonale, meditazione e mindfulness. L'EDTe è una scuola riconosciuta da un'associazione di categoria nazionale e la facilitazione transpersonale rientra tra le professioni non regolamentate ai sensi della legge 4/2013 (art. 4, 7 e 8).

Per Info: 329 3323391, info@scuolatranspersonale.com