

Il decalogo dell'Ecotrekker


1. Dai un nome ai posti che visiti; quando tornerai a trovarli, ti sembreranno vecchi amici.
2. Anche se non li vedi, il bosco ha tanti abitanti: modera il tono della voce per non spaventarli.
3. Davanti ad un bivio, decidi con il gruppo quale strada prendere: gli ecotrekker decidono e camminano insieme.
4. Raccogli i fiori solo se ne vedi altri simili intorno e attenzione! Alcune piante sono specie protette!
5. Lascia andare l'immaginazione: quante facce puoi vedere in un tronco?
6. Cammina sempre lato monte! Anche le camminate in libertà hanno le loro regole di sicurezza.
7. Dopo la merenda, riponi le cartacce nello zaino o in un sacchetto.
8. Lascia il più possibile lo smartphone nello zaino: crea i tuoi ricordi senza il filtro dello schermo. Prova a fare un disegno o tracciare una mappa!
9. Non buttare pietre nei laghi o nei fiumi: i pesci non amano i bernoccoli!
10. Condividi la tua esperienza con altri! Se lo fai sui social, tagga Altopia!



Trekking formato famiglia

Sull'Arma da Via, Alto-Caprauna

Tempo di percorrenza : 2:30h
Grado di difficoltà: T (turistico)
Dislivello: 315 mt

 Per un trekking con bambini, consigliamo di affrontare **il percorso a tappe**, programmando 4 ore circa per godersi il trekking senza fretta.

Arma da Via, Alto-Caprauna

L'Arma da Via

Porte spalancate sulla Valle, un antico forno, un ruscello ed una stupenda terrazza naturale. Lo sapevi che questo gruppetto di case era un tempo una frazione abitata di Alto?

Riempiti gli occhi e immagina...com'era vivere qui?



Il Bivio di Arma Creusa

Quando ci si trova davanti ad un bivio, è il momento di ragionare come una vera squadra! Quale strada prendere? Perché? Come mettere tutti d'accordo?



Case sottane

Benvenuti a Caprauna!
Goditi un momento di riposo accanto ai lavatoi e ripercorri l'esperienza appena vissuta: cosa porti con te?



A Ciappa

... è una grossa roccia piatta dalla quale si può ammirare questo panorama. Dare il nome ad un posto è un modo per tenerlo nel cuore. E tu, che nome gli daresti?

